

Заведующий:

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 14.05.2025г



		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	87,72/99,42
2	Бутерброд с маслом	4/12	5/19	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	346	394	
	Молоко кипяченое	104	104	60,06/60,06
	Обед			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	30	50	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Тефтели из говядины	26/13	30/23	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	62	79	169,29/200,07
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	19	23	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	28	37	66,59/83,24
	Итого:	478	602	
	Уплотненный полдник			
1	Фрукты - яблоко	80	80	42,75/45,00
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	45	57	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	8/122	9/142	238,45/275,13
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
5	Хлеб пшеничный	10	12	7,59/13,96
	Итого:	415	480	
	Итого за день:	1343	1580	1340,04/1613,86
	Калькулятор: Л.С. Логинова			
	Повар: Н.Р. Чугарова			