

Заведующий:

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на

20.05.2025г



		До 3 л	До 7л	ккал
Завтрак				
1	Каша «Дружба»	150	180	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/13	5/19	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	347	404	
	Снежок	92	92	47,26/47,26
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	30	50	36,02/60,04
2	Суп картофельный с клецками	130/20	150/30	41,73/50,08
3	Плов из отварной птицы	30/81	39/103	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	18	24	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	25	31	66,59/83,24
	Итого:	484	607	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	80	80	42,75/45,00
2	Булочка домашняя	36	48	153,13/191,42
3	Картофельное пюре	85	117	118,85/137,12
4	Икра кабачковая	30	32	75,94/126,56
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
6	Хлеб пшеничный	7	13	7,59/13,96
	Итого:	388	470	
	Итого за день:	1311	1573	1380,89/1713,36
Калькулятор: Л.С. Логинова				
Повар: Н.Р.Чугарова				