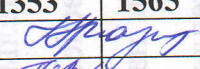


Заведующий  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Солнышко» г. Гурьевка»

Меню на 23.12.2025г.

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	138,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	8/20	11/23	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	348	394	
	Йогурт снежок	100	100	47,26/47,26
Обед				
1	Винегрет овощной	30	50	36,77/57,62
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Тефтели из говядины с рисом	33/12	38/21	81,85/114,59
4	Картофельное пюре	104	120	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	22	25	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	26	30	53,68/83,24
	Итого:	527	644	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	14	14	166,80/208,50
2	Фрукты- яблоко	72	72	42,75/45,00
3	Вареники ленивые	134	151	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	150	180	46,21/55,45
5	Хлеб пшеничный	8	10	7,59/13,96
	Итого:	378	427	
	Итого за день:	1353	1565	1332,15/1611,24
Калькулятор: В.В.Нарожнова				
Повар: Т.Н.Воробьева				